



NOUVELLES DE STELLA

ÉDITION AUTOMNE 2023



Fondation
âge d'or



Table des matières

Bienvenue	2
Habitudes alimentaire du résidant..	3
Zoom collaborateur Gérald Garcia .	4
Exposition des tableaux de Saïda....	5
Match de foot corporatif	5
Apéro estival	6
Zoom famille et proche	6
Les escapades	7
La vie à Stella	9
A vos agendas.....	11

Équipe de rédaction :

Équipe d'animation,
Marco Alfonsi, Directeur

EMS Stella
Rue Anne-Torcapel 4b
1202 Genève

Edito de la direction :

Chères résidentes, chers résidants, et leurs familles et proches bien-aimés ainsi qu'à l'ensemble des collaborateurs !

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons cette troisième édition des Nouvelles de Stella.

Dans cet exemplaire, vous découvrirez les événements et les activités qui ont eu lieu durant l'été. Nous mettons en lumière le travail de la cuisine et du secteur hôtelier.

Comme vous le savez, nous avons fêté le départ à la retraite de notre Directeur Général M. Gueninchault Phillipe. Nous profitons de notre gazette pour lui souhaiter publiquement « une bonne retraite » et le remercier pour le travail effectué auprès des résidants, collaborateurs et familles.

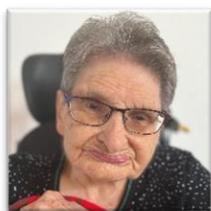
Dans la prochaine édition, nous ne manquerons pas de vous partager des instants émouvants en lien avec son départ.

Dans l'intervalle, je vous souhaite une bonne lecture et j'espère vous retrouver nombreux à notre traditionnelle fête de Noël, qui aura lieu le 19 décembre au sein de notre institution.

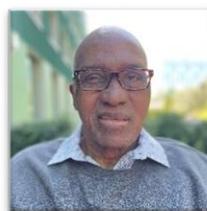
Marco Alfonsi, Directeur



Bienvenue résidants / collaborateurs



Madame
Masironi Liliana
Le 4 juillet 2023



Monsieur
Sidibe Sekou
Le 10 juillet 2023



Da Silva Miguel
Apprenti ASE
Le 21 août 2023



Eynard Sabrina
Infirmière
Le 1er septembre 2023



Fera Lavdrim
Civiliste administration
Le 4 septembre 2023



Silva André
Civiliste à l'animation
Le 4 septembre 2023



Shaba Alma
Stagiaire salle à manger
Le 9 octobre 2023



Sadrriu Elda
Stagiaire à l'animation
Le 16 octobre 2023



Monsieur
Barbalarga Joseph
Le 20 octobre 2023



Monsieur
Oppliger Jürg
Le 1er novembre 2023



Fallara Antoinette
Aide-animatrice
Le 1^{er} novembre 2023



Dos Santos Erica
Aide-soignante
Le 1er novembre 2023



Monsieur
Corompt Michel
Le 6 novembre 2023



Madame
Metroz Jacqueline
Le 15 novembre 2023

Continuité des habitudes alimentaire du résidant

Dès l'admission du résidant dans notre établissement, nous nous informons de ses habitudes et régimes alimentaires. Cela nous permet de proposer une prestation adaptée et ce, dès le premier jour. Ces informations sont régulièrement réévaluées avec les résidants ainsi que les collaborateurs des divers services. En tant que responsable hôtelier, j'assure la transmission des informations auprès des différentes équipes.

La diversité des régimes alimentaires, incite l'équipe de cuisine à faire preuve de créativité dans le but de conserver les bonnes vertus des aliments.

Ci-dessous vous trouverez les différents régimes que nous pouvons proposer :



Régime normal



Régime coupé au couteau



Régime haché fin



Régime texture modifiée



Régime liquéfié

Depuis quatre ans, les rencontres « autour de la table » ont été mises en place dans le but de permettre aux résidants de s'exprimer sur leurs goûts et désirs alimentaires. Afin de susciter l'intérêt pour cette activité, je mets à l'honneur des mets du monde entier en leurs proposant une dégustation.

Enfin, ces rencontres permettent d'échanger sur les préférences culinaires de chacun et chacune.

Jérôme Lecompte



Zoom collaborateur Gérald Garcia :



Originaire de Lyon, j'ai exercé mon métier dans divers restaurants de la ville et notamment Chez Paul Bocuse en tant que Maître d'hôtel, dans l'une de ses nombreuses Brasseries de luxe. J'ai pu y apprendre la discipline, la rigueur, le professionnalisme, et surtout, j'y ai rencontré des personnes talentueuses investies par une même passion et un but commun, la recherche de l'excellence.

J'ai toujours été attiré par le milieu de la restauration notamment pour ce contact particulier avec la clientèle. Procurer du plaisir et créer des moments inoubliables, découvrir des recettes, des goûts, des plats élaborés par des cuisiniers passionnés par leur métier.

Le milieu de la restauration est constamment en mouvement, le fait d'être « à contre temps » par rapport aux autres, de travailler alors que les autres ne travaillent pas et inversement, m'a toujours convenu.

Au cours de ma carrière, j'ai eu l'opportunité d'ouvrir mon propre restaurant au centre-ville de Lyon où j'ai pu y développer un sens certain de l'autonomie et des responsabilités, ainsi que la capacité de se remettre en question en permanence.

En janvier 2017, salarié chez Eldora, j'ai eu la chance de participer à l'ouverture de Stella; une opportunité qui m'a permis de mettre en application mes connaissances du métier, mon expérience et d'y découvrir un nouveau monde : « la vie en EMS ».

Après surprises et étonnements, j'ai pu y découvrir un contact, une approche, bien différente de ce que j'avais pu connaître auparavant dans un cadre de travail privilégiant les relations humaines au sein d'une équipe interdisciplinaire.

En effet, les relations et les contacts humains sont tout à fait différents, il faut faire preuve d'empathie et cela demande un accompagnement personnalisé. Concevoir des repas de qualité en tenant compte de l'offre saisonnière, des goûts, des besoins spécifiques quotidiens des résidents, et veiller à leur équilibre alimentaire font partie de mon rôle aujourd'hui à Stella.

Exposition des tableaux de Saïda



Mardi 29 août, nos résidants se sont rendus aux Lauriers pour le vernissage des tableaux de Saïda (aide-soignante à Stella).

Rien de tel qu'une délicieuse tarte aux pommes confectionnée par les résidants pour admirer les chefs-d'œuvre exposés au café restaurant des Lauriers.

Entre discussions, moments de concentration, questionnements, ce fut l'opportunité de se réunir et de favoriser les liens entre les deux institutions de la Fondation âge d'or.

Saïda est très reconnaissante d'avoir eu l'opportunité d'exposer ses œuvres au sein de la fondation sur les murs du café restaurant « Les Lauriers ». Tant le publique que les résidants ont pu profiter de l'exposition.



Match de foot corporatif



Le lundi 11 septembre à 20h, les joueurs de la FAO ont rechaussé leurs crampons pour affronter le FC EELG lors de la coupe genevoise corporative. Dans un stade proposant un cadre idyllique dans les hauteurs de Cologny, c'est avec un état d'esprit rempli de bonne volonté que la FAO s'est imposée sur le score de 2 buts à 1.

Grâce à cette magnifique victoire, les joueurs continuent de briller dans l'aventure de la coupe genevoise et affronteront une autre équipe du football genevois pour les quarts de finale.

Apéro estival, famille et proches des résidants

Nous avons chaleureusement accueilli les familles et les amis de nos résidants lors d'un apéro dinatoire. Dans une ambiance festive, ils ont pu partager des moments précieux avec leurs proches. Cette soirée a créé une belle atmosphère au sein de notre établissement, rendant cet apéro dinatoire mémorable pour tous. Ils ont pu immortaliser cette rencontre grâce à un photographe. Ayant connu un grand succès, nous nous réjouissons de réitérer cette expérience.



Zoom famille et proche : Madame Porchet



Notre Maman, Grand-Maman et arrière Grand-Maman a rejoint l'EMS Stella au mois de mars 2020 durant le confinement lié au Covid. Elle avait été transférée depuis l'hôpital de Loëx où elle se remettait doucement d'une vilaine chute. A son arrivée, sa petite-fille Justine a réussi à lui apporter quelques vêtements, mais hélas, elle n'a pas pu entrer dans l'EMS, à cause des règles de quarantaine strictes.

Vous savez, maman est une battante, elle a dû intégrer Stella sans voir le visage de ceux qui allaient s'occuper d'elle, tous masqués. Pas un meuble, pas un objet personnel pour la réconforter. Nos seuls échanges se faisaient par téléphone.

Pourtant, elle s'est peu à peu adaptée à cette nouvelle vie, tout en espérant chaque jour rentrer chez elle, comme si demain était le grand jour. Maman était toujours indépendante et pleine d'énergie, prête à participer à toutes les activités proposées. Même en tant que résidante de l'EMS, notre maman



continuait de se rendre de temps en temps dans son café préféré en vieille ville, le célèbre café Perron. C'est un quartier qu'elle affectionne particulièrement car elle y a vécu pendant près de 60 ans.

Pour elle qui était vive et indépendante, le fait de dépendre de tous et pour tout est difficile. Mais il y a quelque chose que nous devons tous reconnaître, le cadre de vie à Stella est vraiment agréable et le personnel est incroyablement attentionné. Les équipes font le nécessaire pour rendre la vie de maman aussi confortable et harmonieuse que possible. Nos remarques et nos demandes sont écoutées, et cela nous touche énormément.

Nous adorons passer du temps avec maman, partager des repas en sa compagnie, et nous avons eu la chance de célébrer son anniversaire en famille l'année dernière, tous réunis. Et nos arrière-petits-enfants, en particulier notre chère Soa, viennent avec joie la chouchouter. Soa s'occupe d'elle avec tant d'amour, la promène en chaise roulante, et elle n'oublie jamais d'apporter un jeu de cartes pour jouer avec sa super arrière grand-maman.

C'est merveilleux de voir comment la famille et le personnel se sont unis pour rendre la vie de maman aussi spéciale que possible. On continue de prendre soin d'elle du mieux qu'on peut, avec tout l'amour du monde.

Dominique Leone (sa fille)

Les escapades :

Sorties Tuk-Tuk

Cette sortie en Tuk-Tuk à travers Genève s'est révélée être une façon divertissante de découvrir la ville. Confortablement installés, nous avons pu parcourir les ruelles pavées de la vieille ville et les quartiers de la rive gauche tout en profitant d'une perspective différente. C'était agréable de voir les monuments et lieux emblématiques de la ville. Ces sorties se poursuivront pendant les prochains mois.



Sortie Croisière

Lors de notre sortie en bateau sur le lac Léman, nous avons eu l'occasion de combiner deux plaisirs : la navigation tranquille sur les eaux paisibles du lac et la dégustation de mets délicieux. Cette expérience culinaire, agrémentée par la vue apaisante du lac et de ses environs, a ajouté une touche spéciale à notre journée. C'était une manière parfaite de se détendre, de profiter du paysage et de savourer de bons plats.



Sortie Swiss Open Geneva



Nous avons eu l'opportunité de faire découvrir à nos résidents le tennis en fauteuil, lors du tournoi du Swiss Open Geneva. Nous avons ensuite partagé un repas dans le centre sportif.

Le tennis en fauteuil est un sport qui a été introduit à Genève en 1984. Afin de lui donner un nouvel élan, encore méconnu du grand public, la section Handisport Genève organisa, en 1988, le premier Swiss Open de tennis fauteuil. Il se déroula durant une semaine au Centre Sportif du Bois-des-Frères. Presque 30 ans plus tard, ce tournoi est classé parmi les meilleurs du monde et attire toujours les meilleures raquettes de la planète.

La vie à Stella

Le 1^{er} août – Fête Nationale



La fête Nationale du 1^{er} août est l'occasion rêvée de faire la fête tout en profitant des traditions suisses. La journée a débuté par un concert de Cor des Alpes au salon d'animation, pendant ce temps l'équipe de cuisine et de salle s'affairaient à préparer le repas festif de midi. Les festivités ont continué en partageant des souvenirs et anecdotes durant la conférence sur la Suisse. Un apéritif en fin d'après-midi a permis de conclure la journée de la meilleure des manières.



Présentation du roman « Dans l'ombre du Mont Olympe » :



Elio Sottas, jeune écrivain et petit-fils de l'une de nos résidentes, a eu la gentillesse de venir présenter son tout premier roman au sein de notre institution. Nos collaborateurs, les membres des familles et nos résidents ont eu le plaisir de découvrir son œuvre littéraire. De plus, ils ont eu l'opportunité de discuter avec l'auteur et de recevoir une dédicace personnalisée de sa part.



Zoom collaborateur Valentin Dussart :

Je suis originaire du Nord Pas-de-Calais, plus précisément de la belle région du Cambrésis. Mon parcours professionnel m'a conduit à obtenir un BTS (Brevet Technicien Supérieur) en hôtellerie et restauration, une étape fondamentale pour le futur de ma carrière. Mes premiers pas dans le monde de la gastronomie ont été marqués par des expériences enrichissantes au sein de divers restaurants en France.



Depuis maintenant 6 ans, je suis fier de mettre mes compétences culinaires au service de la Fondation âge d'or. Durant ces années, j'ai eu le privilège de travailler dans les 2 établissements tout d'abord, pendant 3 ans en tant que cuisinier aux Lauriers et depuis 3 ans en tant que sous-chef à Stella.

Ma passion pour la cuisine m'a permis d'évoluer au fil des ans. À travers ce métier, j'ai l'opportunité de ravir les papilles des résidents, tout en évoquant leurs émotions. Personnellement, la cuisine est bien plus qu'un métier, c'est une véritable vocation qui permet d'exprimer ma créativité tout en faisant le bonheur de ceux qui dégustent mes plats.

D'autre part, j'interviens dans les animations auprès des résidents et en collaboration avec l'équipe d'animation par les diverses activités telles que ; « Veillée repas », « Rendez-vous avec le chef » et les « Journée à thèmes ».

Tout dernièrement durant le mois d'août, j'ai eu l'occasion de mettre à l'honneur « Le miel » par le biais d'une semaine thématique. J'ai pu organiser un atelier pour l'élaboration de pain d'épice et faire appel à une apicultrice de la région afin de venir présenter son métier et de faire déguster ses produits aux résidents. Le miel nous a accompagné dans nos assiettes tout au long de la semaine. Les résidents ont terminé la semaine avec un atelier de confection des bougies de cire d'abeille.



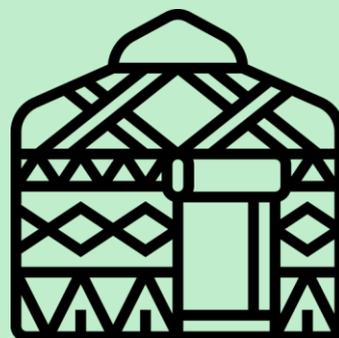
A vos agendas

ANNONCES

La Fondation Âge d'Or sera représentée à la Course de l'Escalade par 22 collaborateurs qui courront les 4,8Km et 37 autres participeront à la course de la Marmite, soit 59 inscriptions.

Une sortie hebdomadaire au marché de Noël vous sera proposée du 23.11 au 14.12.

La yourte sera installée prochainement sur la terrasse. Divers veillées repas « raclette et fondue » vous seront proposées jusqu'à la fin de l'hiver.



LA VIE A STELLA

- 21.11 Vente de vêtement « Création Mota »
- 06.12 Noël des enfants
- 13.12 L'Escalade « Loto, soupe, marmite »
- 19.12 Fête de Noël avec les familles
- 31.12 Festivités de la Saint-Sylvestre
- 06.01 Partage de la galette des Rois
- 16.01 Soupers partagés « Tartiflette »