

Comme nous l'espérons, nous voilà dans une nouvelle phase de cohabitation avec le SARS-CoV-2, responsable du COVID-19 :

la phase de normalisation.

Pourquoi passe-t-on à cette nouvelle étape ?

Depuis le début de la pandémie, l'objectif est toujours resté le même : limiter les maladies graves et les décès et éviter une surcharge hospitalière.

Aujourd'hui :

- une grande partie de la population est protégée contre les formes graves de la maladie, grâce à la vaccination et/ou à la guérison ;
- nous savons qu'Omicron est plus contagieux mais moins dangereux que les variants précédents ;
- cette dernière année a permis aux personnes vulnérables et à leurs proches de se faire vacciner ;

C'est pourquoi, depuis le 1^{er} avril 2022, il n'y a plus de mesures pour la population générale.

Il reste cependant essentiel de réduire le plus possible les risques avant d'aller visiter une ou un proche vulnérable.

Si une visite est prévue

Même si vous êtes vacciné ou que vous avez déjà été malade du COVID-19 par le passé

Reportez votre visite

- jusqu'à la disparition des symptômes si vous en avez.
- d'au moins 5 jours après la date du test, si vous avez été testé·e positif/positive au COVID-19.
- d'au moins 5 jours après le dernier contact, si vous avez été en contact avec une personne testée positive.

Symptômes possibles du Covid-19 :

- nez qui coule ;
- mal à la tête ;
- mal à la gorge ;
- mal dans le corps (douleurs musculaires ou articulaires) ;
- diarrhées, vomissements ;
- fièvre ;
- perte du goût et/ou de l'odorat ;
- difficultés respiratoires ;
- toux.

Si vous développez des symptômes quelques jours après votre visite, vous pouvez contacter une équipe du service du médecin cantonal pour connaître la conduite à tenir au : 022 546 40 14 ou 022 546 40 44, du lundi au vendredi de 09h à 17h30.

En cas de symptômes, voici quelques conseils :

- reportez votre visite en EMS ;
- si vous êtes vulnérable ou que vous vivez avec une personne vulnérable : allez vous faire tester ;
- portez un masque ;
- limitez vos contacts sociaux ;
- lavez-vous régulièrement les mains ;
- aérez fréquemment en ouvrant les fenêtres ;
- prenez contact avec votre médecin traitant si vos symptômes deviennent sévères ou rendez vous aux urgences si votre état vous inquiète.

Qui sont les personnes vulnérables :

- les personnes âgées de plus de 65 ans ;
- les femmes enceintes ;
- les adultes atteints de la trisomie 21 ;
- les adultes atteints de certaines formes de maladies chroniques.

Pendant la visite

Port du masque

Depuis le 30 mai 2022, le port du masque n'est plus obligatoire ; il est vivement recommandé de le porter dans les chambres identifiées avec un dessin spécifique. De plus, toutes les personnes qui souhaitent continuer à le porter peuvent le faire.

Hygiène des mains

Dès que vous entrez dans l'EMS, il est important de vous laver les mains afin de réduire le risque de transmettre le COVID-19 à votre proche ou à d'autres personnes vulnérables.

Distance physique

La distance physique entre vous et votre proche n'est plus nécessaire, mais il reste recommandé de garder 1,5 mètre de distance avec toutes les autres personnes présentes dans l'EMS.

Aération

Si vous êtes dans la chambre de votre proche, ouvrez régulièrement les fenêtres durant votre visite. Pensez aussi à vous couvrir et à couvrir votre proche quand il fait froid.

Vaccination

La vaccination reste la meilleure des protections contre le COVID-19. Même si elle n'empêche pas toujours les infections, elle permet de réduire les risques de formes graves de la maladie.

Prendre rendez-vous pour la vaccination :



www.ge.ch/se-faire-vacciner-contre-covid-19/inscription-vaccination-1e-2e-booster

Dans notre vie de tous les jours

Nous sommes passés à une nouvelle phase de la pandémie, encore plus qu'hier, c'est à nous de prendre le relai :

- aller se faire tester lorsque nous avons des symptômes si l'on est une personne vulnérable, ou si on vit avec une personne vulnérable ;
- aérer régulièrement (plusieurs fois par jour) en ouvrant les fenêtres ;
- se laver fréquemment les mains ;
- porter le masque dès que l'on a des symptômes ou que l'on ressent le besoin de le porter ;
- éternuer ou tousser dans le creux de son coude ;
- se moucher dans un mouchoir à usage unique et le jeter.

Pour toute information

Ligne verte Genève 0800 909 400

www.ge.ch/covid-19-se-protéger-protéger-autres

La ligne verte est ouverte
de 09h00 à 17h00, 7 jours sur 7



comment protéger notre proche résidant en EMS que l'on souhaite visiter ou accueillir ?

Quelques gestes qui permettent de vivre cette rencontre de manière sereine et sûre.

