

Fondation de l'âge



Fondation  
âge d'or

**NOUVELLES  
DE STELLA**

**Printemps  
2023**

Chère Lectrice, cher Lecteur, très chers Amis !

C'est avec un grand plaisir que l'équipe de l'EMS Stella lance une gazette saisonnière.

Ce nouveau support papier permettra de partager avec vous nos actualités, nos projets, nos réussites, et la vie à Stella.

De nombreux changements sont intervenus ces derniers mois au sein de la fondation de l'âge d'or.

Le soussigné a passé le relai de la direction de Stella à Marco Alfonsi et à Lynda Touimi aux Lauriers.

La fusion avec l'EMS des Bruyères n'aura pas lieu, le conseil de fondation de cet EMS ayant décidé de faire marche arrière.

La volonté de notre fondation est de renforcer l'identité de chaque établissement tout en partageant des ressources et des valeurs communes

Ainsi, nos engagements restent inchangés, et restent l'ADN de l'EMS Stella et des Lauriers :

1. Nous sommes une institution ouverte
2. Nous offrons un lieu de vie confortable, adapté et sécurisant
3. Nous préservons l'autonomie des résidents

4. Nous avons une image positive de la personne âgée et voulons contribuer à la développer
5. Nous respectons les droits, les valeurs et la liberté des résidents
6. Nous intégrons les familles
7. Nous valorisons les rôles sociaux
8. Nous sommes insérés dans la communauté
9. Nous veillons au bien-être et au développement professionnel des collaborateurs
10. Nous sommes attentifs à l'impact de notre activité sur l'environnement.

En vous souhaitant une belle lecture, cordialement

Philippe Gueninchault  
Directeur général

<b>Bienvenue aux nouveaux résidents et collaborateurs .....</b>	<b>2</b>
<b>Zoom du nouveau directeur .....</b>	<b>3</b>
<b>Zoom résidents .....</b>	<b>4</b>
<b>Evènements passés .....</b>	<b>6</b>
<b>Evènements remarquables du printemps .....</b>	<b>10</b>
<b>Zoom famille &amp; proches :.....</b>	<b>11</b>
<b>Annonce : Séjour de vacances .....</b>	<b>12</b>

Équipe de rédaction : Équipe d'animation ; Mme Grasset, Résidente ; Marco Alfonsi, Directeur  
Philippe Gueninchault, Directeur General ; Gustavo Gonzalez, Responsable animation

**Bienvenue aux nouveaux résidents et collaborateurs**

Madame  
Colette Saam  
Le 28 décembre 2022



Madame  
Lonaise Desrosiers  
Le 20 janvier 2023



Madame  
Rosa Wisler  
Le 20 janvier 2023



Monsieur  
Maximo Betancourt  
Le 6 février 2023



Monsieur  
Jacques Lucas  
Le 13 février 2023



Monsieur  
Jean-Pierre Scharrer  
Le 21 février 2023



Madame  
Alice Gobat  
Le 1<sup>er</sup> mars 2023



Chistine De Azevedo  
Aide-soignante  
Le 1<sup>er</sup> janvier 2023



Rita Lopo  
Aide-soignante  
Le 2 janvier 2023



Juliet Forester  
Stagiaire à l'intendance  
Le 30 janvier 2023



Alexandre Pighini  
Stagiaire restauration  
Le 24 janvier 2023



Noa McKay  
Stagiaire animation  
Le 13 février 2023



Marco Alfonsi  
Directeur  
Le 1<sup>er</sup> mars 2023



Erica Dos Santos Sousa  
Stagiaire restauration  
Le 20 mars 2023

## Zoom du nouveau directeur

**Marco Alfonsi,**

Bonjour à tous,

Je voudrais commencer ma présentation en vous remerciant tous pour le bon accueil reçu à l'EMS Stella. Tout le monde, les résidants, les collaborateurs, la Directrice des Lauriers, le Directeur Général, la Présidente et les membres du Conseil de la Fondation Âge d'Or.

J'ai 46 ans et je suis originaire d'Ascoli Piceno en Italie. Je suis marié et j'ai deux enfants de 2 et 4 ans. J'ai la double nationalité italienne et suisse.

Pendant les 20 dernières années, j'ai habité et travaillé au Tessin où je suis arrivé après ma formation universitaire en Économie.

Au Tessin, j'ai fait la spécialisation entre le domaine de l'économie et gestion de la santé. Ensuite, j'ai commencé à travailler dans la Clinica Varini.

Pendant plusieurs années, j'ai occupé différentes fonctions de responsable qualité, responsable finances puis de directeur adjoint avant de prendre la responsabilité de la direction de l'établissement en 2018.

Je suis arrivé à l'EMS Stella à Genève le 1er mars par choix professionnel. En effet, la philosophie de l'EMS Stella me permettra d'être plus proche des résidants, des familles et des collaborateurs dans une atmosphère multiculturelle et stimulante.

Je suis très honoré d'être ici avec vous, vos proches et tous les collaborateurs.

Le bon climat que j'ai perçu et l'attention portée aux résidants, aux familles et aux employés sont les priorités que nous continuerons à poursuivre ensemble.



## Zoom résidants

### Madame Jocelyne Grasset

Je suis arrivée à Stella le 24 septembre 2021. Je suis habitée par une volonté, un moral d'acier et d'une bonne dose d'humour.



Je suis maman de 3 enfants et mamie de 6 petits-enfants. J'ai un CFC de libraire et un diplôme de bibliothécaire. Une profession que j'ai exercée jusqu'à ma retraite. J'ai fait 32 ans de bénévolat au C.A.R.E, une association qui accueille les sans-abris. J'ai chanté 15 ans dans un chœur et été présidente d'un jardin d'enfants. J'ai une passion pour la photographie et je lis beaucoup, ce qui m'a permis d'approfondir mes connaissances sur de multiples sujets dans tous les domaines.

Cela me permet d'échanger avec les acteurs de différentes professions à Stella. J'aime profondément le partage et l'écoute avec les résidants, répondre à des questions qui les tracassent ou simplement être là près d'eux.

Mon arrivée à Stella a été pour moi l'occasion de vivre cet amour du contact humain et ce sont les petits bonheurs du quotidien. Stella m'a apporté la sécurité, la possibilité de prendre soin de moi en premier et la joie de vivre.

Originaire d'Haïti, **Madame Desrosiers** est arrivée le 20 janvier 2023.

Elle a proposé un voyage culinaire dans son pays d'origine, en préparant un menu spécial pour d'autres résidants. Ils ont partagé les odeurs, les saveurs et les plaisirs des plats traditionnels d'Haïti.

Lors du repas, Madame nous a confié « C'est bon comme chez moi ! »



**Monsieur Betancourt** est arrivé à Stella le 06 février 2023.

L'équipe d'animation a entrepris des démarches au prôt de l'Union Internationale des Télécommunications (UIT), pour organiser une visite. L'UIT est son ancien lieu de travail où il a représenté son pays d'origine, le Mexique pendant 40 ans. De surcroît, Monsieur Betancourt a donné des cours d'espagnol aux collaborateurs de l'UIT durant sa retraite. La visite s'est déroulée en compagnie de la cheffe des ressources humaines qui l'a accueilli chaleureusement.

De plus, Monsieur Betancourt a rencontré certains anciens collègues et élèves de son cours d'espagnol. Il a évoqué des anecdotes et d'événements significatifs qui lui ont rappelés des souvenirs chargés en émotion.



## Evènements passés

### Sortie au match de hockey du GSHC

Deux résidentes et deux collaborateurs ont eu la chance d'être invités par le Genève-Servette Hockey Club, pour un match du championnat de National League, contre le HC Ajoie.

Ils sont donc partis de l'EMS Stella comme de vrais supporters équipés de maillots grenat prêtés par Joey, collaborateur de l'animation et ancien joueur de hockey professionnel.

Du début à la fin du match, ils ont profité de l'expérience en chantant, criant pour la victoire de Genève-Servette, sur le score de 5 à 2.

Ce moment de partage a replongé nos résidentes dans l'ambiance enflammée des matchs de hockey, ce qui a fait remonter beaucoup de souvenir à ces anciennes habituées des patinoires suisses.



## La mémoire vivante

Cette activité « La mémoire vivante » a été mise en œuvre en 2021, à la suite du Covid.

En effet, les visites individuelles en chambre ont été privilégiées et nous avons constaté que beaucoup de résidents ont des photos qui retracent des moments importants de leur vie.

Le but étant que le résident se remémore des souvenirs, transmette son histoire, s'apaise, s'éveille et prenne du plaisir en réalisant un album personnalisé.

Pour ce faire, l'équipe d'animation utilise un logiciel informatique qui permet de laisser libre court à l'imagination des résidents qui peuvent ainsi choisir la mise en page, les textes, les cadres des photos, et autres. A ce jour, une dizaine d'albums ont été réalisés.

En feuilletant son album, Madame Asfar confie « *Malgré des moments de souffrance, mon cœur est rempli de joie.* »



## Les bienfaits du sport

À 102 ans, Madame Wisler, continue de faire du sport. Depuis son arrivée à Stella, chaque matin, elle fait le tour de l'établissement afin de commencer la journée du bon pied.

Madame favorise les activités sportives qui sont proposées tel que : RDV avec le coach, l'expression corporelle ainsi qu'un entraînement individuel dispensé par Rafael, notre coach sportif.

En sortant de ces activités madame nous répète souvent « *Je ne ressens pas mes 102 ans, on dirait que j'en ai 70.* »





### Activité sensorielle

Ce moment offre aux résidents un accompagnement tant individualisé que collectif, dans un espace approprié et reposant. Des collaborateurs ont été formés à cette méthode qui s'appelle Snoezelen.

Chaque séance est dispensée à l'aide d'un projecteur, d'une enceinte, d'un diffuseur aromathérapeutique, des sachets de tisanes et des balles de relaxation.

Cet accompagnement favorise le bien-être et diminue significativement le stress et l'anxiété. En outre, il permet de se détendre et de s'ancrer dans l'instant présent.



Et vous, aimeriez-vous connaître les bienfaits du chariot sensoriel ? Si tel est le cas, adressez-vous à l'équipe d'animation.

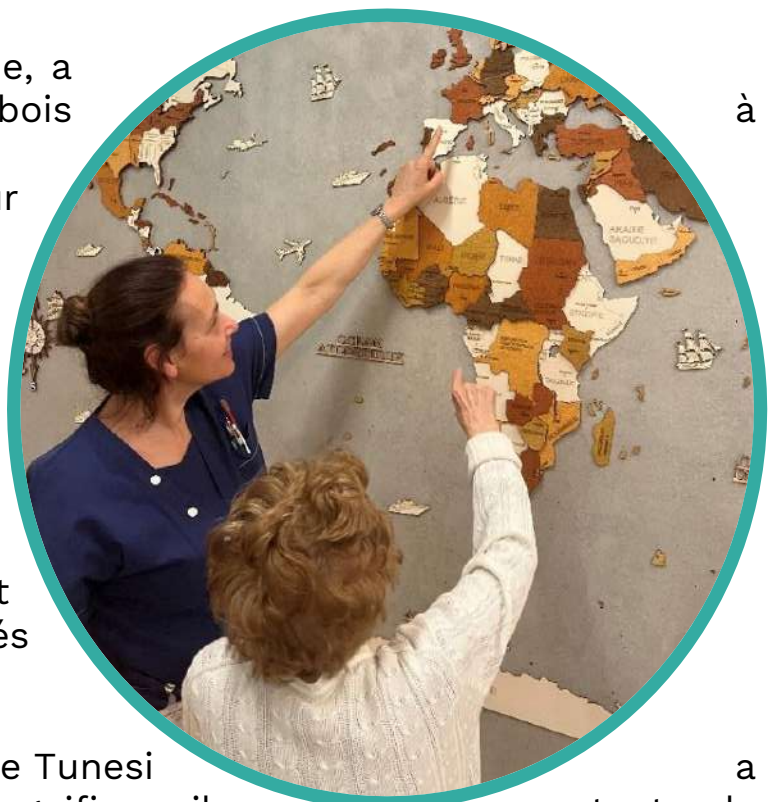
### Voyager à Stella

Christian, le responsable technique, a accroché une carte du monde en bois l'entrée du salon.

Chaque résident et collaborateur ont été invités à fixer sur la carte son pays d'origine à l'aide d'une épingle colorée.

cette mappemonde reflète l'aspect multiculturel de notre institution qui compte, parmi ces résidents et collaborateurs, plus de 30 nationalités. Cette carte a suscité un grand intérêt et fait émerger des idées et des d'activités ainsi que des souvenirs.

En découvrant cette carte, madame Tunesi exprimé « Que notre monde est magnifique, il y a tant de belles choses à voir ! »



## Projet « Cool City » réaménagement du quartier Sécheron

Ce projet de la ville de Genève offrira un espace public de qualité, frais et convivial au sein du quartier et ouvert à tous ses habitants.

Une démarche participative est intégrée au projet à vue le jour en incluant le Cycle d'orientation, les habitants du quartier, ainsi que l'EMS Stella dans la conception.



## Un été à Sécheron



L'Espace quartier, le voisinage, et Stella organiseront « Un été à Sécheron » du 19 au 30 juin.

Cet événement intergénérationnel aura lieu dans le parc L'interstellaire, devant l'EMS Stella. A cette occasion, toutes les générations sont réunies pour partager des instants inoubliables.

Des activités seront proposées telles que des grillades, des jeux de sociétés, des activités sportives et des concerts de musique.

## Primo-gym matinale

Vous ne le saviez certainement pas, l'équipe soignante a mis en place une gymnastique matinale et quotidienne.

Pendant dix minutes des exercices permettent d'échauffer les muscles et les articulations. Une séance d'étirement (stretching) est également proposée d'une durée de dix minutes, en fin de journée.

Cela permet d'éviter les maux de dos et blessures qui sont malheureusement courantes dans notre métier.



**Evènements remarquables du printemps**

<b>Avril</b>	
• 5	RDV avec le chef « Confection des œufs de Pâques »
• 18	Souper partagé Inter EMS au café restaurant « Les Lauriers » Menu : Agneau de Pâques.
• 25	Journée à thème sur l'Inde « Conférence, menu et danse indienne »
<b>Mai</b>	
• 9	Veillée repas avec le Chef. Menu : Veau à la zurichoise
• 16	Souper partagé au café restaurant « Les Lauriers » Menu : Festival des Légumes
• 25	Journée à thème sur le Liban. « Conférence sur le Liban, menu et danse spectacle oriental »
• 29 mai au 2 juin	Vacances des résidants à la Grande Borne (JU)
<b>Juin</b>	
• 13	Souper partagé au café restaurant « Les Lauriers » Menu : Grillades
• 16	Apéro d'ancienneté des collaborateurs
• 19 au 30	Evènement « Un été à Sécheron »
• 21	Journée à thème Le Brésil avec repas festif « Conférence, grillades en terrasse et spectacle de Samba »
• 23	Sortie à la Fête de la musique au parc « Les Cropettes »

**Zoom famille & proches :**

Nerella Sottocasa

Novembre 2021 ma maman de cœur arrive à Stella à la suite d'une très mauvaise chute, suivie d'une hospitalisation. Elle ne pourra plus retourner chez elle. Le Covid fait des ravages et impose des limites très strictes :

- Quarantaine pour les nouveaux pensionnaires
- Visites interdites
- Visages masqués
- Priorités chamboulées

Ma maman fait sa longue quarantaine dans sa chambre sans voir personne, hormis le personnel : aide-soignante, infirmière, femme de ménage, animateur ; ce sont eux qui vont planter les graines d'une nouvelle vie marquée par la dépendance à l'autre, par l'acceptation des limites de ses choix... elle qui était un oiseau sans cage.

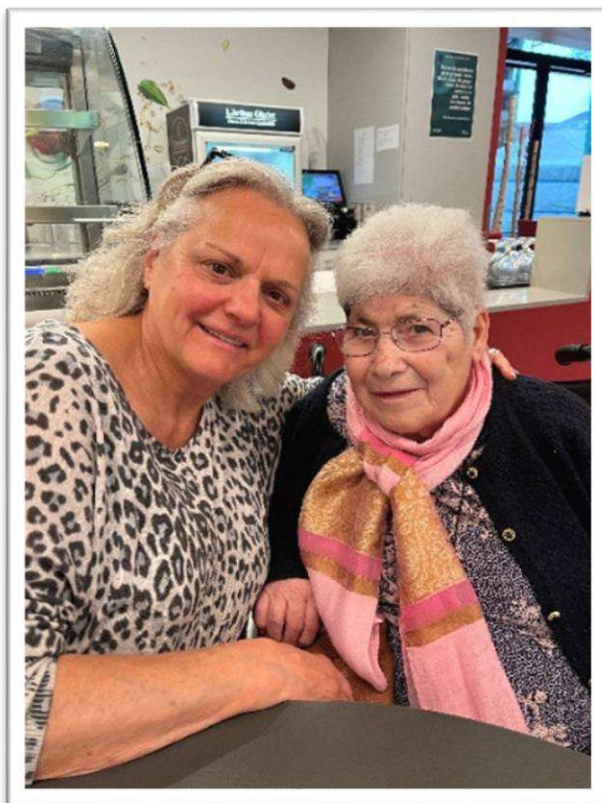
Ma maman a toute sa tête et une mémoire incroyable, même si certains traitements ont failli la faire basculer de l'autre côté.

Elle ne voyait que des demi-visages, pas un sourire ; ils étaient cachés sous les masques. Elle ne connaissait personne mais - bien heureusement - elle a mis toute sa bonne volonté pour retenir les prénoms de sa nouvelle « famille » !

Mais à un moment s'en fut trop et elle a basculé dans une immense colère, probablement liée à la prise de conscience que son état de dépendance serait définitif.

C'est grâce à une bonne communication entre toute l'équipe de Stella, ma maman et moi-même et grâce à beaucoup de bonne volonté de chacun que ma maman se sent le plus possible « comme chez elle », dans l'établissement où elle passera les dernières années de sa vie. Stella est un lieu de vie et tout est mis en place pour que chacun s'y sente bien.

Il n'en demeure pas moins que le deuil de ce que chaque résidant laisse derrière lui est à faire individuellement.



Je tiens à remercier personnellement et au nom de ma maman chaque personne qui travaille à Stella. Ma maman connaît tous les services, toutes les personnes, leur fonction, leur prénom, parfois elle leur donne même des petits surnoms. Ce sont eux qui par leurs sourires, leurs gestes d'affection, leurs attentions, leurs soins, leurs délicieux repas, l'entretien de ses vêtements et de sa chambre, ont permis qu'enfin elle se sente bien à Stella.

Pour ma part je tiens à remercier aussi chaque personne avec qui j'ai pu partager des désaccords, des remises en question. Je suis exigeante et critique, mais j'ai toujours trouvé une oreille attentive et la plupart du temps nos discussions ont débouché sur un accord satisfaisant pour tout le monde et pour le bien-être de maman. J'aime venir à Stella passer du temps ou partager un repas avec ma maman, mes enfants et mes petites filles adorent également venir ; elles s'y sentent un peu chez elles, en particulier Stella qui a 6 ans. (Oui une de mes petites filles s'appelle Stella)

## Annonce : Séjour de vacances

Du 29 mai au 2 juin 2023, à la Grand Borne, dans le Jura Suisse



Les places sont limitées à 14 résidants, 7 par EMS.  
Promenade en calèche, sortie en ziesel, dégustation de fondue, découverte du patrimoine local. Profitez d'un séjour dans la nature et de sa vue panoramique !

Inscription auprès des équipes d'animation avant le 26 avril 2023

### Flash :

Une nouvelle carte sera bientôt disponible à la cafétéria « **L'Etoile gourmande** » pour les collaborateurs et visiteurs.